

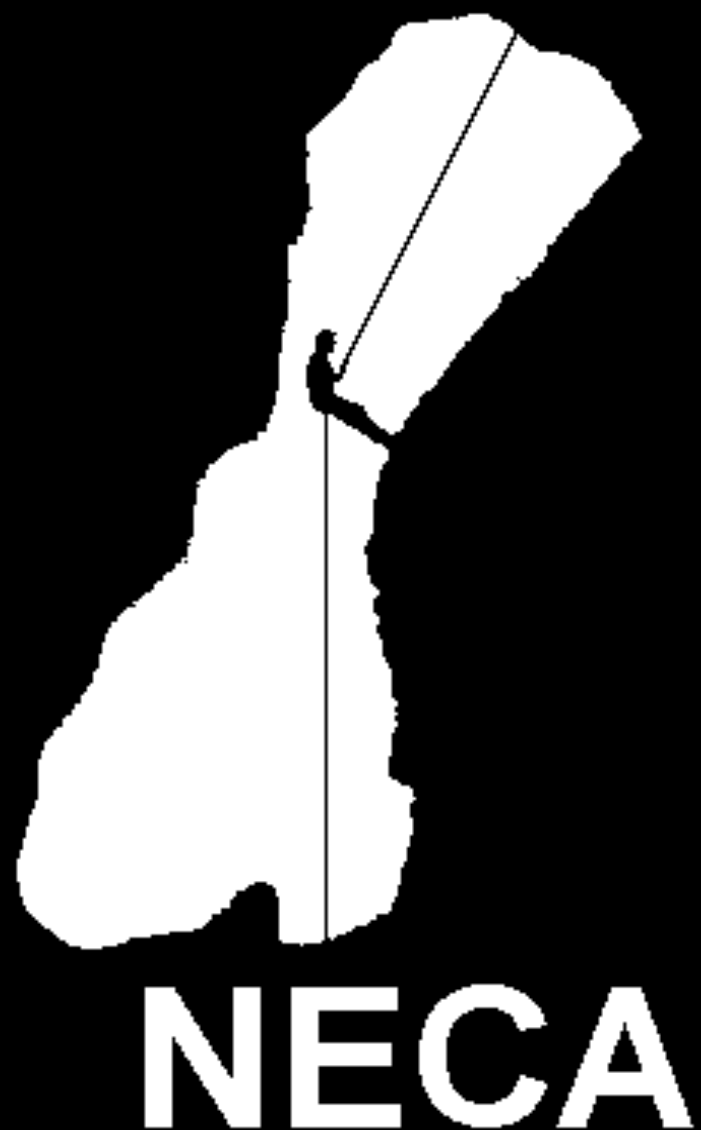
# Historial do Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

Oficialmente fundado em Outubro de 1995, o NECA tem como objectivos prementes promover o desenvolvimento e divulgação da Espeleologia; prospectar, estudar e inventariar o subsolo; contribuir activamente para a defesa, protecção e valorização do património espeleológico, natural e histórico da Costa Azul.



1995/2025





Vinte e nove anos volvidos da sua fundação, a associação conta já com 6638 atividades repartidas entre prospecção, desobstrução, exploração, topografia e inventário. Dos trabalhos realizados salienta-se a descoberta de 200 cavidades de que se destacam as grutas do Frade, Utopia, Garganta do Cabo, Grande Falha, Primavera, Ouriços e Sapinho verrugas verdes. Em alguns casos o importante relevo espeleológico, científico e/ou cultural das grutas, estende-se mesmo à vertente arqueológica – lapas da Withania, 4 de Maio, Burro, Pinheirinhos I e II, entre outras.

A consciente necessidade de preservação de todo o sistema cárstico em estudo, conduziu à promoção por parte da associação de diversas actividades de divulgação, educação e defesa ambiental, resultantes de protocolos assinados com diversas entidades. Essas actividades passam por visitas e palestras com escolas e outras instituições educativas, campanhas de limpeza e de levantamento do estado do ambiente, exposições e publicações. “Maravilhas Subterrâneas da Costa Azul”, “Riquezas Subterrâneas da Arrábida” e Arrábida “por fora e por Dentro” deram nome a três exposições/publicações da associação, as quais devido ao número de visitantes e exponencial aumento do número de associados (actualmente 344) foram consideradas um sucesso. Além destas, salientam-se ainda reportagens nas revistas National Geographic e Fórum Ambiente, bem como em estações de rádio, televisões e jornais nacionais e regionais.







Apesar do árduo trabalho realizado na Cadeia da Arrábida, o NECA estende ainda o seu raio de actividade a outras áreas nacionais através da participação em intercâmbios, estágios e congressos espeleológicos.

A continuação e consolidação dos trabalhos é neste momento uma das preocupações da associação, uma vez que têm aumentado em número e interesse os locais a estudar.





# Investigação Espeleológica



O NECA tem vindo a desenvolver um exaustivo e ininterrupto rol de actividades de prospecção, desobstrução, exploração e topografia, tendo já recenseadas cerca de 190 cavidades.

**Destacamos aqui as mais importantes descobertas pelo NECA:**

- **A Gruta Garganta do Cabo** : Descoberta a 29/08/95 numa prospecção. Foram realizadas várias desobstruções que revelaram mais algumas dezenas de metros.

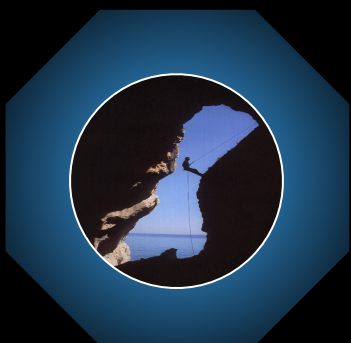
- **A Gruta da Grande Falha** : Descoberta a 7/10/95 numa prospecção. Mais 500m de galerias e um reservatório de água doce com 200m de comprimento.

- **Algar do Acaso**: Descoberto a 11/11/96 durante uma actividade de vigia. Foi necessário levar a cabo várias desobstruções para revelar o algar mais fundo conhecido na cadeia da Arrábida.

- **Gruta do Frade**: descoberta 29/05/96 numa actividade de prospecção. Após uma pesquisa de três anos conseguiu-se efectuar uma desobstrução que no dia 21/06/99 revelou mais de 2 km de percurso. Por ser uma das cavidades com formações muito raras e de grande interesse espeleológico, foi elaborado no final de 1999 um projecto para uma investigação da cavidade. Foi concluída a 1ª fase do projecto no final de 2000, apoiado pela Câmara Municipal de Sesimbra. Nesta fase foram criadas condições para realizar o trabalho, sendo descobertas novas salas e que a cavidade não se trata apenas de uma gruta mas sim de um Sistema.

- **Gruta do Coelho**: Descoberta a 31/05/96 numa actividade de prospecção, depois de abertos mais de 25m de túnel numa longa e difícil desobstrução, descobriu-se uma galeria com muitas e belas formações a 27/01/2000. Em 2017 descobrimos mais salas e espaços novos.

- **Algar dos Ouriços**: Descoberto a 4/01/2001 numa campanha de prospecção, depois de se ter alargado a entrada, descobriu-se um desenvolvimento cárstico de poços e salas de grande interesse geomorfológico.







- **Algar da Toupeira:** Descoberto a 19/02/2001 numa campanha de prospecção, depois de se ter aberto 5m a partir da entrada, descobriu-se um desenvolvimento cárstico de dois poços de grande interesse geomorfológico.

- **Algar das 2 Dolinas:** Descoberto a 26/03/2003 numa campanha de prospecção, depois de se ter aberto a entrada, descobriu-se um desenvolvimento cárstico de dois poços de grande interesse geomorfológico.

- **Gruta da Utopia:** Descoberta 04/06/2003 numa actividade de prospecção integrada no PISF. Após varias intervenções de desobstrução, a equipa conseguiu descer 120m a partir da superfície. Esta cavidade conta já com várias salas, túneis e galerias, a maior sala tem 30m de comprimento por 14m de largura e 5m de altura. Revela-se única no que diz respeito à diversidade e originalidade do concrecionamento.

- **Algar da Primavera:** Descoberto a 20/03/2006 numa campanha de prospecção, depois de se ter alargado a entrada, descobriu-se um desenvolvimento cárstico em poços com grande interesse geomorfológico.

- **Gruta do Sapinho de Verrugas Verdes:** Descoberto a 30/11/2009 numa campanha de prospecção, depois de se ter alargado a entrada, descobriu-se um desenvolvimento cárstico em tuneis e galerias de grande interesse geomorfológico.

- **2001/2005: Realização do Projecto de Investigação do Sistema do Frade.**

Pretendeu-se, com este projecto, encontrar o ponto de ligação entre a zona freática e a zona de absorção, pois já se confirmou a sua existência através de um teste com fumos. Associado a este objectivo fez-se também o levantamento topográfico e inventário de todas as cavidades do sistema e um levantamento exaustivo de imagens (fotográfico e vídeo).

Estes trabalhos serão obrigatórios para a classificação do monumento e para que, no futuro, se leve a cabo uma investigação mais aprofundada. A extrema importância desta cavidade exige um enorme empenho na sua compreensão, valorização e preservação.

Este projecto contou com o financiamento do Feder, Câmara Municipal de Sesimbra e Instituto de Conservação da Natureza.







- **Gruta do Fumo:** Entre 2015 e 2018, fez-se uma campanha de desobstrução, no qual se descobriu duas áreas novas da gruta. A primeira foi um labirinto com cerca de 200m de desenvolvimento e a segunda foi um túnel que deu acesso a um conjunto de pequenas galerias, toda esta área estende-se por mais de 100 metros.

- **Gruta do Zambujal:** Entre 2017 e 2020 descobrimos seis novos setores da gruta. Três deles com alguma relevância. O maior o Setor é o dos Camones, depois o setor do Frances e o terceiro o setor noroeste. Esta descobertas revelaram um conjunto de novos espeleotemas inéditos.

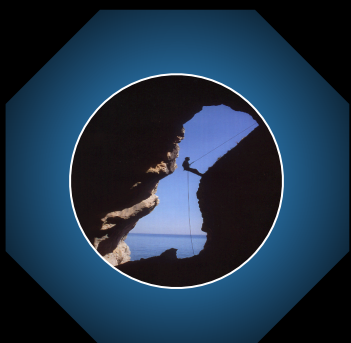




# Bioespeleologia



2005/2016 - A equipa de investigação do Núcleo de Espeleologia da Costa Azul, contando com a colaboração de investigadores de universidades nacionais e mesmo de Espanha, Dinamarca, França e Estados Unidos da América, iniciou o olhar para os pequenos seres que se escondem nas grutas do concelho de Sesimbra. Descobriu novas espécies de aranhas, miriápodes, insectos e pseudoescorpiões. Uma das espécies é nova para a ciência, nunca antes vista a nível mundial, as outras espécies são novas para Portugal.

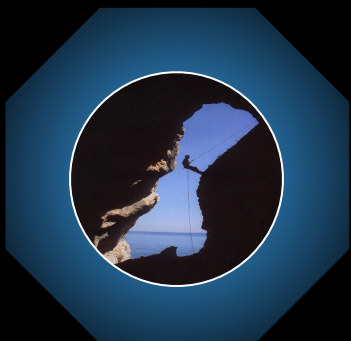




# Na Arqueologia :

Nos anos de 1998 a 2005 foram já descobertas pelo NECA oito novas cavidades com importantes vestígios arqueológicos.

- Lapa dos Pinheirinhos
- Lapa do Forte do Cavalo
- Lapa da Janela 1
- Lapa 4 de Maio
- Lapa dos Pinheirinhos 2
- Lapa da Cova
- Lapa da Withania
- Lapa do Burro





# Actividades de Divulgação e Promoção



-Verão de 1997 - Participação com monitores e material de espeleologia no projecto “Maré Jovem “ - Dia mundial contra a droga, e nas “Férias Jovens” organizado pela Câmara Municipal de Sesimbra, que teve um enorme sucesso junto dos jovens.

-1997 - O NECA registou-se no Instituto Português da Juventude no RNAJ (Registo Nacional de Associações Juvenis).

-1998/2000 – Celebrou-se um protocolo anual dentro do programa PAAJ (Plano de Apoio às Associações Juvenis), que visa os seguintes apoios financeiros: - Actividades; Equipamentos; Infra-estruturas; Recursos Humanos; Publicações; Informação;

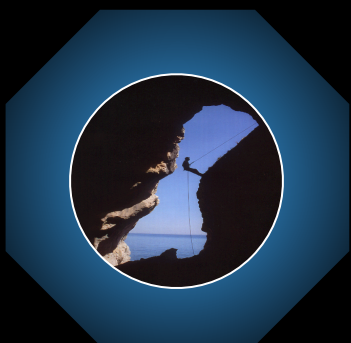
- 1998/1999 - Realização de várias actividades espeleológicas para a empresa “Arrábida Aventuras”;

- 1998 - Participação em actividades pontuais da Câmara Municipal de Sesimbra: Semana da Juventude (“Férias Jovens”), comemorações do 25 de Abril e “Dia Mundial Contra a Droga” com actividades de Rappel, Espeleologia e Passeios pedestres.

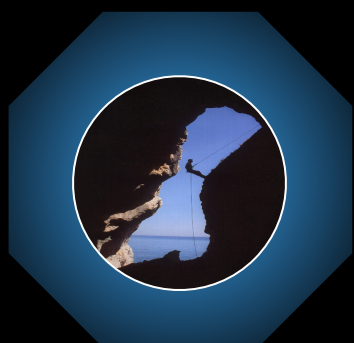
- 1998 (Outubro e Novembro) – Levantamento topográfico da Gruta do Zambujal com o apoio do PNA e da CMS.

- 1999 (Maio) - Apoio numa actividade de lazer com os refugiados do Kosovo.

- 1999 (Maio) - Actividade em conjunto com os Bombeiros Voluntários de Sesimbra na Gruta da Grande Falha (partilha de conhecimentos técnicos).







- 1999 (Outubro) – Circuito espeleológico e de lazer com os congressistas (especialistas internacionais) do III congresso Europeu de Espeleologia.
- 1999 – Apoio aos técnicos do PNA e aos professores do departamento de geologia (Universidade Nova) no projecto do estudo da estabilidade da Gruta do Zambujal.
- 2001 – Celebração de um Protocolo de Cooperação com o Parque Natural da Arrábida.
- 1999/2025 - Realização do Plano de Actividades do Protocolo de Cooperação com a Câmara Municipal de Sesimbra que visou os seguintes trabalhos:
  - Visitas guiadas de animação e educação ambiental : (Semana da Juventude, 25 Abril, Dia Mundial Contra a Droga, passeio pedestre com os funcionários da C.M.S., Férias Jovens, formação espeleológica de verão, Jornadas da Saúde e Lojas Onda Jovem);
  - Actividades Temáticas com os estabelecimentos de ensino e outras instituições do concelho;
  - Apoio técnico nas áreas de carácter arqueológico e museológico.
  - Topografia das cisternas e limpeza das muralhas do Castelo de Sesimbra .
  - Desobstrução, limpeza e croqui de um túnel e de um poço na Fortaleza de Santiago em Sesimbra.
  - Campanhas de defesa e sensibilização para as questões ambientais; realização de campanhas de limpeza da faixa litoral do concelho.
  - Levantamento do Estado do Ambiente.
  - Levantamento do Património Natural da área cársica do concelho de Sesimbra.
  - Investigação espeleológica no concelho de Sesimbra.
  - Educação Ambiental - Sessões temáticas de Sensibilização Ambiental nas Escolas do Concelho.
  - De 2020 a 2025 Recuperação, limpeza e manutenção do Aqueduto do Cabo Espichel.



# Actividades fora do Distrito

1996/1998 - Estágios realizados com os sócios no Planalto de S. António e na Serra d'Aire com o apoio da Sociedade Torrejana de Espeleologia e Arqueologia.

1998 – Participação num estudo de Telemetria (morcegos) durante dois meses no Alentejo. Projecto do Instituto de Conservação da Natureza.

1998 – Um membro do NECA fez um curso de monitor de Espeleologia e outros três fizeram cursos de coordenadores de actividades espeleológicas. Estes cursos foram promovidos pela Associação de Espeleólogos de Sintra.

1999 – Dois Membros do NECA concluíram o curso de “Guia de Natureza” promovido pelo Instituto de Conservação da Natureza.

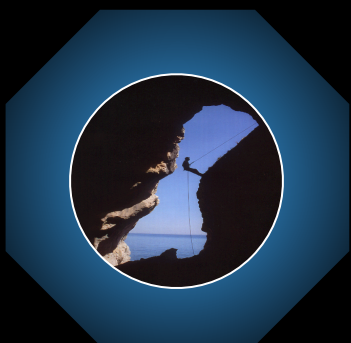
1999 – Dois membros do NECA cursaram Espeleologia de Nível 3, no Planalto de S. António e na Serra d'Aire.

1999 – Participação do NECA no III congresso Europeu de Espeleologia realizado em Lisboa (Faculdade de Ciências), organizado pela Sociedade Portuguesa de Espeleologia.

2000 – Participação num estágio promovido pela Associação de Espeleólogos de Sintra que decorreu na Serra d'Aire e Candeeiros com o Apoio da STEA.

2000/2002 - Intercâmbios com a AESDA - Associação de Estudos Subterrâneos e Defesa do Ambiente de Torres Vedras que decorreram em Valongo no Fojo Sagrado, na Gruta da Maceira, na Serra de Montejunto, na gruta do Almonda, na Serra dos Pinheirinhos e nas Terras do Risco.

2000/2002 – Intercâmbio com o GPS – Grupo Protecção Sicó que decorreram na Gruta da Talismã e nas cavidades do Cabo Espichel.





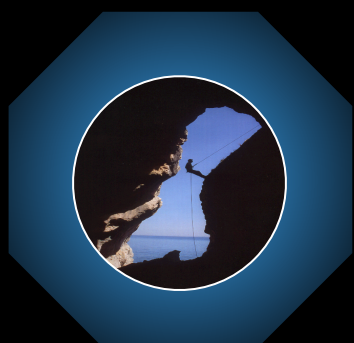
2004 – Participação do NECA no VI Simpósio Europeu de Expedições Espeleológicas realizado em Alcanena, organizado pela Federação Portuguesa de Espeleologia. No qual se fez uma apresentação sobre o Sistema Cársico do Frade.

2005 - Intercâmbio com a AES (Associação de Espeleólogos de Sintra) e com a AESDA - Associação de Estudos Subterrâneos e Defesa do Ambiente de Torres Vedras que decorreram no Maciço Calcário Estremenho.

2005 - Um dos motivos de orgulho para o país, a gruta do Frade já manifestou ter relevância a nível mundial, foi a reacção de especialistas italianos, franceses e americanos no Congresso Internacional de Espeleologia, realizado em Agosto de 2005 em Atenas, Grécia.

Apesar da equipa do NECA não poder ter estado presente, fez-se representar por elementos da Federação Portuguesa de Espeleologia que muito bem divulgou o livro editado pelo NECA "O Fantástico Mundo Oculto dos Minerais – Sistema Cársico do Frade". A reacção dos especialistas a este documento foi bastante positiva, na medida em que estes conhecedores de grutas em todo o mundo, consideraram que o Frade é "um verdadeiro laboratório, onde se reúne uma grande variedade de espeleoformas que normalmente se encontram individualmente em diversas grutas dos vários continentes".

2006 – Participação nas Jornadas Espeleológicas realizadas em Leiria pelo Núcleo de Espeleólogos de Leiria. No qual se fez uma apresentação sobre a Investigação no sistema do Frade.





# Na defesa do Ambiente



1995/2012 - Apoio aos técnicos do ICN-Instituto de Conservação da Natureza, principalmente no que concerne ao controlo e recenseamento das populações de morcegos cavernícolas.

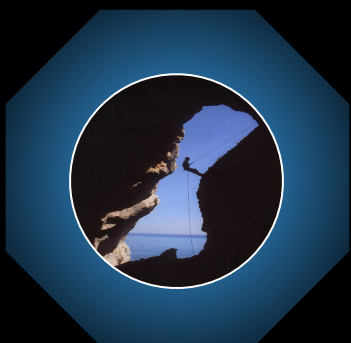
1995/2009 – Campanha intensiva de defesa e de protecção da gruta do Zambujal, contra a perigosa proximidade de uma pedreira e o vandalismo sistemático.

1995/1998 – Campanha de Defesa da Serra do Risco (arriba calcária mais alta da europa) e da arriba da Serra da Achada, contra o avanço das pedreiras dentro do Parque Natural Arrábida.

1997 - Participação na campanha de limpeza organizada pelo Parque Natural da Arrábida - “ A nossa Arrábida Limpa “- e, por conta própria, limpam-se algumas das praias do concelho.

1998/2008 - Alerta constante e tomada de acções de limpeza para combate do flagrante problema dos diversos tipos de poluição (lixo e entulhos vários), que têm degradado implacavelmente as zonas verdes da Cadeia da Arrábida.

1999/2024 – Organizaram-se várias campanhas de limpeza no litoral do concelho, nas quais foram recolhidos 200,300 litros de lixo, nomeadamente na zona da Chã dos Navegantes e na praia do Ribeiro do Cavalo, na praia da Baleeira, no Regatão, etc. Esta acção contou com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra e do Clube Naval de Sesimbra.





# EXPOSIÇÕES:



1995- Várias acções de divulgação da Espeleologia nas escolas, a convite de alguns professores e elementos das associações de pais que registaram um grande sucesso, recrutando mesmo novos sócios. A promoção de várias exposições temáticas, em locais públicos do concelho de Sesimbra, iniciou-se com a apresentação da mostra fotográfica "Mistérios Subterrâneos da Costa Azul" sob a égide do Museu de História Natural, na junta de Freguesia do Castelo. Contou ainda com a presença dos trabalhadores científicos daquele museu e do Centro de Estudos Geográficos da Universidade de Lisboa numa palestra/debate.

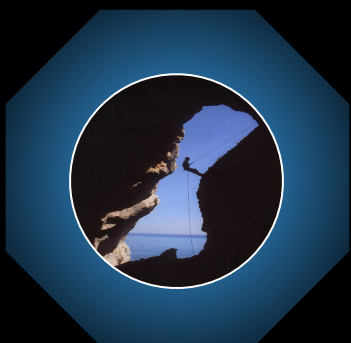
Verão 1996 (Sesimbra) - Exposição fotográfica "Viagens Subterrâneas", que deu a conhecer a Espeleologia como actividade de interesse desportivo e científico.



1997 - Exposição : fotografia, documentário e vídeo - “ Ex-líbris da Costa Azul” - que deu a conhecer a Espeleologia em geral e o trabalho realizado por esta associação. Esteve aberta ao público (Semana da Juventude) na escola Secundária de Sampaio e na escola Costa Marques, em Sesimbra.

Verão de 1997 (Lisboa) - Museu Geológico : A Exposição fotográfica “Pingos de Pedra” - a beleza das paisagens cársticas dos mundos subterrâneos.

Outono de 1997 (Évora) – Centro de Ciência e Tecnologia : A Exposição fotográfica “Pingos de Pedra” - a beleza das paisagens cársticas dos mundos subterrâneos.





Verão de 1998/99 - Exposição fotográfica (e lançamento de livro homónimo) “Maravilhas Subterrâneas da Costa Azul” que, para além de uma temporada em alguns pontos do concelho (com mais de 2000 visitantes), esteve aberta ao público em Lisboa e Castelo Branco, entre outras localidades.

1999 – Exposição na Feira do Mel realizada no Castelo de Sesimbra pela Câmara Municipal.

Verão de 2000 - Exposição fotográfica “ Riquezas Naturais da Arrábida e lançamento de livro “Riquezas Subterrâneas da Arrábida” que, para além de uma temporada no Auditório Conde Ferreira em Sesimbra (com mais de 3000 visitantes), esteve Na Universidade Nova no Monte Caparica, na Universidade de Aveiro, no Instituto Português da Juventude e no Castelo São Jorge em Lisboa.

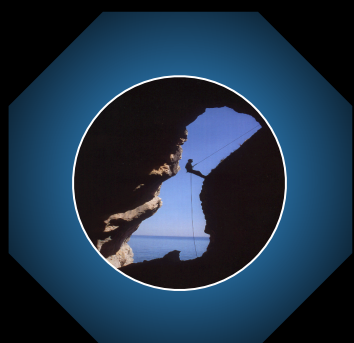
Contou com o apoio da Câmara Municipal de Sesimbra, do Instituto Português da Juventude de Setúbal e da Distrimagem.

2005 – Exposição “O Mundo Subterrâneo da Arrábida – Sistema Cársico do Frade”, realizada no Auditório Conde Ferreira em Sesimbra, teve 1500 visitantes.

2006 – Exposição “O Mundo Subterrâneo da Arrábida – Sistema Cársico do Frade”, realizada no Espaço Atlântico, teve cerca 1500 visitantes.

2006 – Exposição “O Reino dos Minerais “– Sistema Cársico do Frade”, realizada na Galeria Arte & Mar em Sesimbra, teve cerca 1000 visitantes.

2016 - Exposição “Arrábida Por fora e por dentro.” No centro cultural de Sesimbra.





Sistema Cárstico do Frade



# O fantástico mundo oculto dos minerais

Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

## Publicações:

1998 – Brochura “As Maravilhas Subterrâneas da Costa Azul”

2000 – Livro “ As Riquezas Subterrâneas da Arrábida”

2005 – Livro “O fantástico mundo oculto dos minerais”

2005 - Documentário “Expedição à Gruta do Frade”

2005 – CD-ROM “NECA – Actividade Espeleológica”

2006 – CD-Rom “Gruta do Frade”

2006 – CD-Rom “Gruta da Utopia”

2007 – DVD-ROM “Espeleologia e Património”

2011 - Livros digitais “O inimaginável mundo dos minerais”

2014 - Gruta do Frade - O inimaginável mundo dos minerais

2015 - Sistema do Frade - Classificação dos Espeleotemas e contribuições para o conhecimento do Carso da Arrábida Ocidental

2016 - Guia do Património Natural - Arrábida “por fora e por dentro”

2019 - Guia de Campo - Flora da Arrábida - Espichel

2021 - Gruta do Frade - 25 anos de Exploração



# Maravilhas Subterrâneas da Costa Azul



**Núcleo de Espeleologia da Costa Azul**

Instituto Português da Juventude

Câmara Municipal de Sesimbra

*Espeleologia - Educação ambiental*

1998

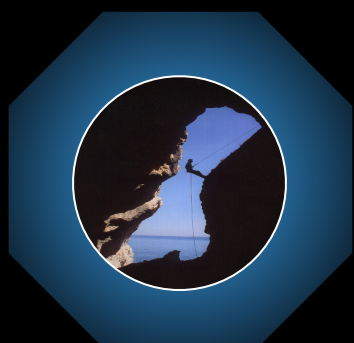


CÂMARA  
MUNICIPAL  
de SESIMBRA



**Núcleo de Espeleologia da Costa Azul**

Telemovel N.º 0936 620 1276





## HISTORIAL DO

### Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

O NECA, Oficialmente fundado em Outubro de 1995, tem como objectivos prementes, contribuir para o desenvolvimento e divulgação da Espeleologia; prospectar, estudar e inventariar o subsolo; contribuir activamente para a defesa, protecção e valorização do património espeleológico, natural e histórico da Região da Costa Azul e do País.

Passados quatro anos da sua existência legal, já foram realizadas 1079 actividades até ao fim do ano 1999, e são já de realçar várias descobertas de reconhecido relevo cultural e científico através de intenso trabalho, nomeadamente, na desobstrução de várias lapas e grutas costeiras. Proporcionámos assim, com o indispensável apoio das mais diversas entidades, o conhecimento de muitas mais centenas de metros, anteriormente desconhecidos, em novas galerias valorizando desta forma o potencial cársico da área do Cabo Espichel, da zona do Ribeiro do Cavalo e da Arrábida.



Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

NUCLEO DE ESPELEOLOGIA DA COSTA AZUL



# *Riquezas*

## SUBTERRÂNEAS DA ARRÁBIDA





## ➔ Capa do Livro

Dimensão: 30,5cmx21,7cm

Nº Páginas: 174

Fotografias a cores: 225

Este testemunho aqui deixado, constitui uma forma de abordagem ao mundo fantástico que é a gruta do Frade e o sistema cársico em que está inserida.

Desde uma aproximação muito sumária aos aspectos geológicos e geomorfológicos da área onde incidiu o estudo, passando por descrições ao nível da biospeleologia, arqueologia, cavidades do sistema, preservação e conservação desta gruta e breve caracterização da flora e fauna da Serra dos Pinheirinhos, encontra-se também neste documento, um alerta relativo ao mau uso que as populações em geral e não só neste concelho, fazem do património natural a que têm acesso causando uma série de impactos negativos ao meio ambiente.

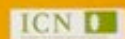
A descrição das principais grutas além do Frade, tais como a gruta do Zambujal e a mais recentemente descoberta gruta da Utopia, constitui um primeiro passo naquilo que esta equipa de trabalho gostaria de vir a realizar no futuro, podendo alargar este tipo de descrição e investigação a todos os sistemas cársicos da fantástica zona calcária que é a Arrábida.

A topografia é sem dúvida um ramo do conhecimento, que além das áreas de estudo tais como a geologia, a biologia e a arqueologia entre outras, tem um papel fundamental na elaboração de qualquer trabalho dentro de uma cavidade, servindo de base de trabalho para as outras ciências.

Por fim, mas não menos importante, um breve histórico do NECA e as perspectivas de futuro, dão a conhecer a vontade de trabalho e o amor que estes jovens possuem a esta actividade, e ao mundo natural que os rodeia.

Apesar de nunca esta associação ter realizado um trabalho deste carácter científico, assim contigam sempre continuar e reunir condições físicas, humanas e financeiras para continuar a realizar esta tarefa extremamente válida e importante no conhecimento e informação à população, sensibilização e manutenção do ambiente.

Introdução do Realizador



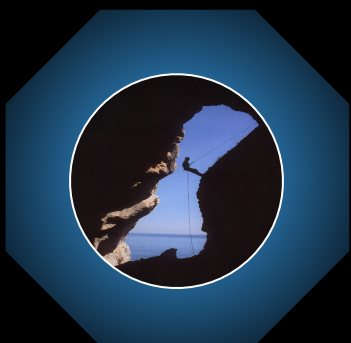
## Sistema Cársico do Frade



# O fantástico mundo

## oculto dos minerais

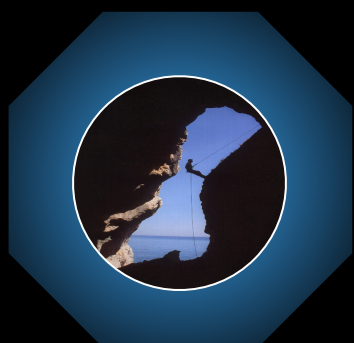
Núcleo de Espeleologia da Costa Azul



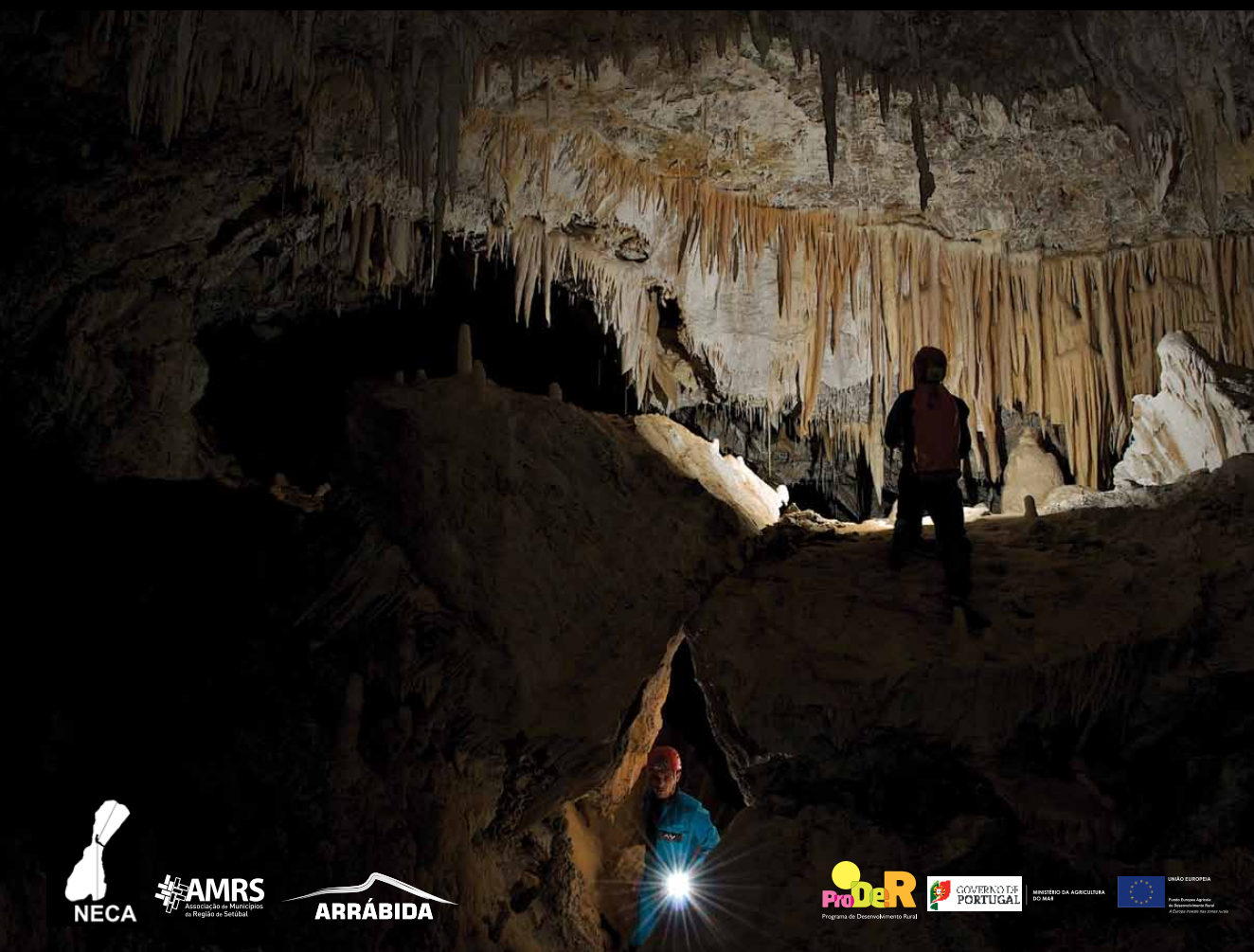




O objectivo deste livro é dar a conhecer o vasto património florístico da área cársica do concelho, "pois só é possível preservar, respeitar e valorizar, se conhecermos". O resultado deste trabalho, traduz-se numa combinação entre a componente científica acessível e as imagens de qualidade, que facilitam na identificação das 308 espécies relatadas neste livro.







GRUTA DO FRADE O inimaginável mundo dos minerais

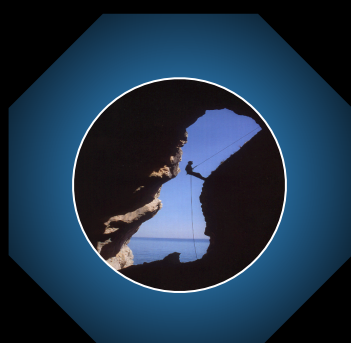


# GRUTA DO FRADE

O INIMAGINÁVEL MUNDO DOS MINERAIS



Núcleo de Espeleologia da Costa Azul | Associação de Municípios da Região de Setúbal

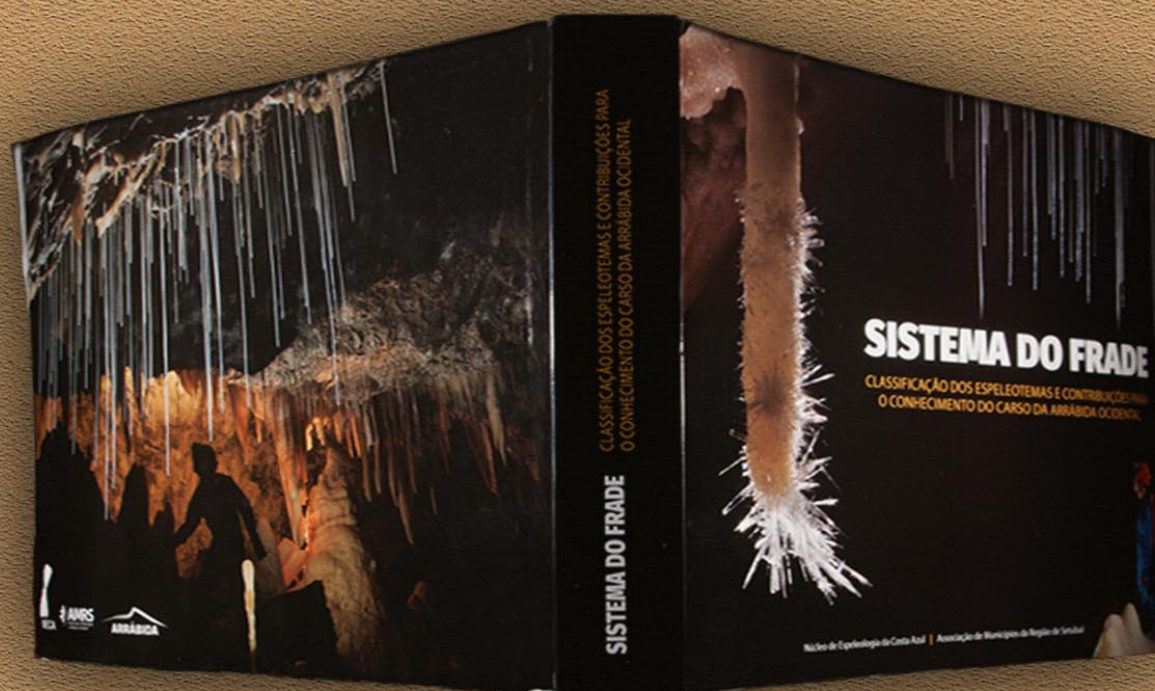




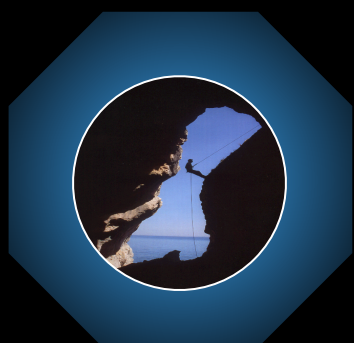


# Novo Livro

Disponível para venda  
+Info [necageral@gmail.com](mailto:necageral@gmail.com)



Com 345 páginas  
+ de 1000 Fotografias  
Edição Limitada





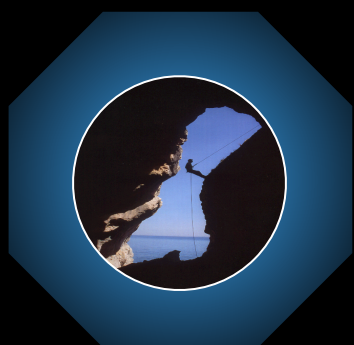


 **LIVRO**  
GUIA DE PATRIMÓNIO NATURAL

A orientação geográfica da serra da Arrábida, torna-a um sitio ideal para muitos animais e plantas. Alguns destes raros. Um guia sobre o património natural da região

AUTORIA: NECA  
APOIO: C.M. SESIMBRA

**DISPONIVEL PARA VENDA**  
+INFO: NECAGERAL@GMAIL.COM







# Guia de campo

. 256 Páginas . 633 espécies  
. 78 Famílias . + de 2000 imagens

216 GUIA DE CAMPO - FLORA DA ARRÁBIDA - ESPICHEL

583 Liliaceae

*Scilla ramburei* Boiss.



Nome Vulgar:  
Distribuição geral: S. W da Península Ibérica e NW de África.  
Época de floração: Março - Junho  
Altura: até 34cm

Habitat/Ecologia: Prados, pastagens, matos húmidos e carvalhais húmidos.

584 Liliaceae

*Tulipa sylvestris* L.



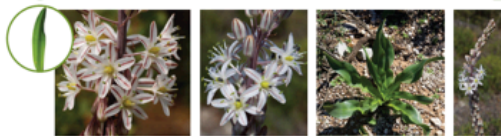
Subespécie: australis (Link) Pamp.  
Nome Vulgar: Tulipa-brava; Tulipa-silvestre.  
Distribuição geral: S e SE da Europa, estendendo-se até CE da Rússia;

naturalizado no N e C da Europa e N de África.  
Época de floração: Fevereiro - Junho  
Altura: até 55cm

Habitat/Ecologia: Clareiras de matos e bosques penumbrosos, em locais pedregosos e substratos preferentemente calcários.  
Utilização: Ornamental.

585 Liliaceae

*Urginea maritima* (L.) Baker



Nome Vulgar: Cabide-elberti; Cabide-elmar.  
Distribuição geral: Região Mediterrânea e Macaronésia (Canárias).

Época de floração: Agosto - Outubro  
Altura: até 15m  
Habitat/Ecologia: Clareiras raras de matos, montados e pinhais, em

fendas de rochas, descampados e prados abertos. Em solos pedregosos, argilosos ou arenosos.  
Utilização: Medicinal.

234 GUIA DE CAMPO - FLORA DA ARRÁBIDA - ESPICHEL

## ÍNDICE DE ESPÉCIES POR FAMÍLIA

<b>Equisetaceae</b>	
1. <i>Equisetum telmateia</i> Ehrh. ....	p.22
<b>Pinaceae</b>	
2. <i>Pinus canariensis</i> C.Sm. ....	p.22
3. <i>Pinus halepensis</i> Mill. ....	p.22
4. <i>Pinus pinaster</i> Aiton. ....	p.23
5. <i>Pinus pinea</i> L. ....	p.23
<b>Cupressaceae</b>	
6. <i>Cupressus lusitanica</i> Mill. ....	p.23

<b>Asteraceae</b>	
36. <i>Carpobrotus edulis</i> (L.) N. E. Br. in E. Phillips. ....	p.33
37. <i>Mesembryanthemum nodiflorum</i> L. ....	p.34
<b>Caryophyllaceae</b>	
38. <i>Arenaria complanata</i> Brot. ....	p.34
39. <i>Arenaria serpyllifolia</i> L. ....	p.34
40. <i>Cerastium glomeratum</i> Thunb. ....	p.35
41. <i>Chaetochloa cymosa</i> (L.) Sweet. ....	p.35
42. <i>Dianthus broteri</i> Boiss. & Heldr. ....	p.35

GUIA DE CAMPO - FLORA DA ARRÁBIDA - ESPICHEL 217

*Allium ampeloprasum* L.

Amaryllidaceae 586



Nome Vulgar: Alho-bravo; Alho-de-Verão.  
Distribuição geral: S e W da Europa, Cáucaso, W da Ásia e N de África.  
Época de floração: Abril - Julho  
Altura: até 135cm

Habitat/Ecologia: Espécie com elevada plasticidade de habitats, ocorrendo preferencialmente em solos e locais pedregosos e algo secos.

Utilização: Medicinal (anti-hemético, antiasmático, colagogo, sudorífero, diurético, expectorante, holerético, estimulante, digestivo, tónico, vasodilatador). Alimentar (Ancestral do alho-francês).

*Allium roseum* L.

Amaryllidaceae 587



Nome Vulgar: Alho-roçado.  
Distribuição geral: S da Europa.  
Época de floração: Março - Maio  
Altura: até 50cm

Habitat/Ecologia: Prados vivazes, por vezes anuais, em clareiras de matos e locais pedregosos, menos frequentemente em orlas de caminhos e campos agrícolas e dunas.

*Allium sphaerocephalon* L.

Amaryllidaceae 588



Nome Vulgar: Alho-bravo.  
Distribuição geral: Europa central e meridional, Ásia e N de África.  
Época de floração: Maio - Agosto  
Altura: até 90cm

Habitat/Ecologia: Em locais secos e pedregosos, fendas de rochas, cascalheiras, dunas e áreas florais, prados em clareiras de matos e bosques.



GUIA DE CAMPO - FLORA DA ARRÁBIDA - ESPICHEL  
78 famílias . 633 espécies . mais de 2000 fotografias



NÚCLEO DE ESPELEOLOGIA DA COSTA AZUL

APOIO

SESIMBRA

APOIO

SESIMBRA

NÚCLEO DE ESPELEOLOGIA DA COSTA AZUL



## Guia de Campo FLORA DA ARRÁBIDA ESPICHEL

Francisco Luís Rasteiro

Núcleo de Espeleologia da Costa Azul

FLORA DA ARRÁBIDA - ESPICHEL

Guia de Campo



Guia de Campo







NÚCLEO DE ESPELEOLOGIA DA COSTA AZUL

APOIO  
**SESIMBRA**



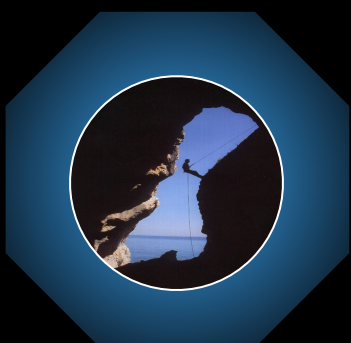
**Gruta do Frade** 25 ANOS DE EXPLORAÇÃO

# Gruta do Frade

25 ANOS DE EXPLORAÇÃO



**Núcleo de Espeleologia da Costa Azul**



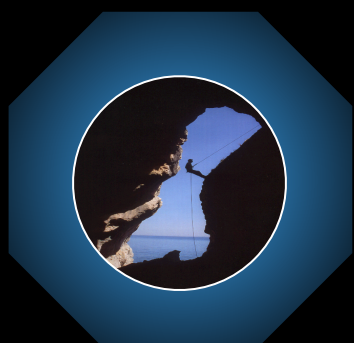
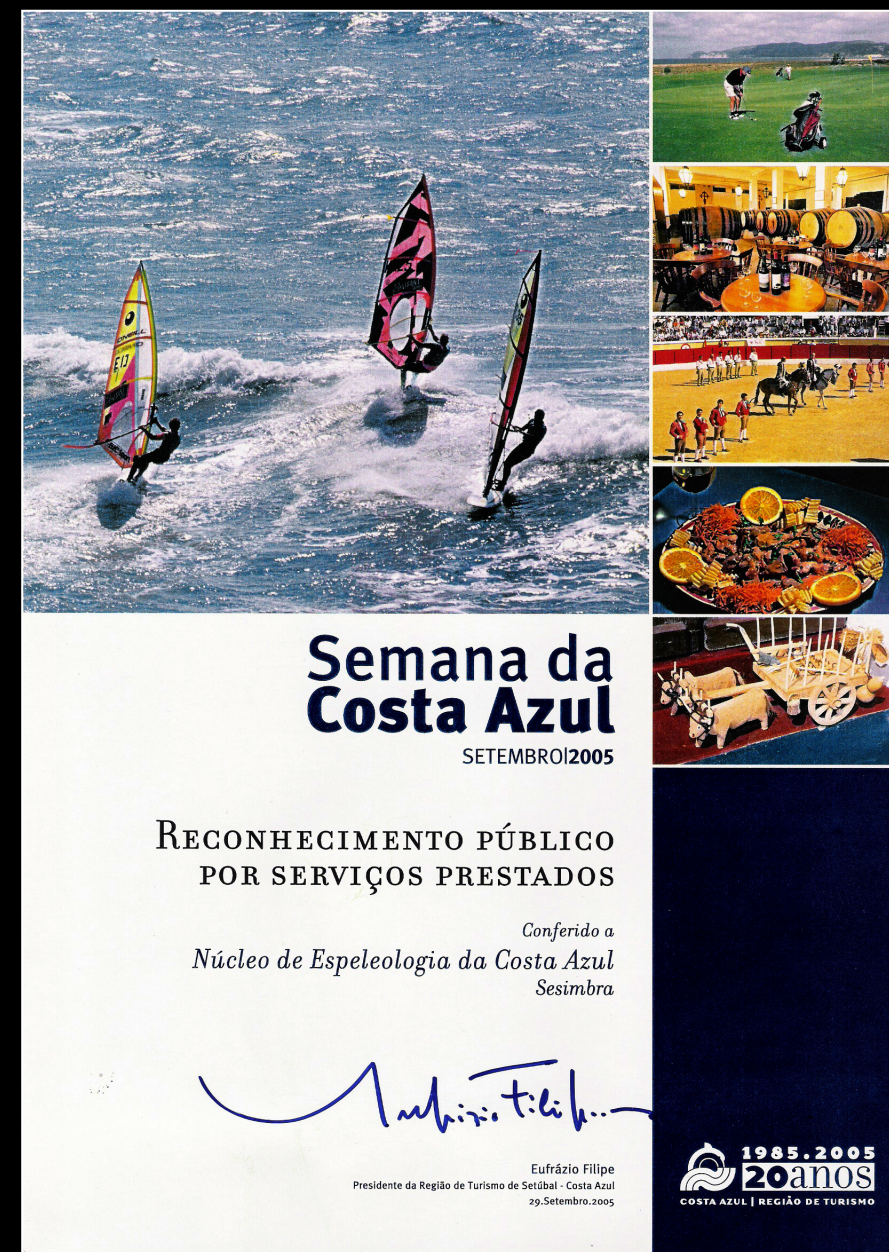


# Condecorações:

28 de Julho de 2000 – a Confederação Portuguesa das Associações de Defesa do Ambiente confere ao NECA uma Menção Honrosa do Prémio Nacional de Ambiente "Fernando Pereira" 99/2000 por se distinguir na sua acção como "Amigo do Ambiente";

4 de Maio de 2005 - a Câmara Municipal de Sesimbra Concedeu a Medalha de Mérito Municipal – Grau Bronze ao NECA pelo o seu trabalho no plano da investigação, exploração e valorização do Património Natural do Concelho de Sesimbra;

29 de Setembro de 2005 - a Região de Turismo da Costa Azul homenageou o NECA, conferindo o Reconhecimento Público por Serviços Prestados.





Em Prole do trabalho realizado no ano de 2008 pelo NECA, a Assembleia Municipal agraciou este com o prémio Espichel 2009. “Para a atribuição deste prémio, procurou-se distinguir instituições ou pessoas que se tenham destacado nas suas actividades e consequentemente tenham levado o nome da vila de Sesimbra “além fronteiras”.





## Outros :

2004 \_ Apresentação do trabalho desenvolvido pelo NECA ao “Rotary Club de Sesimbra”;

2005 - Apresentação do trabalho desenvolvido pelo NECA ao “Lions Clube de Lisboa”.

### *Lions Clube de Lisboa*



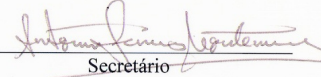
*Clube Mater de Portugal i.u.p.*


Agradece

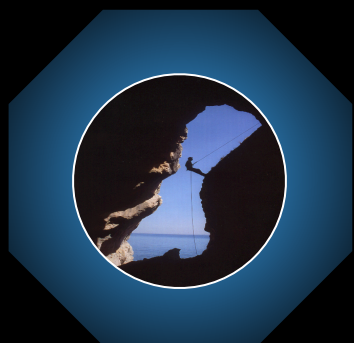
*Ao Núcleo de Espeleologia da Costa Azul*

Pela grande honra que significou a sua presença e importante intervenção proferida na Assembleia Geral do nosso Clube em 22 de Novembro de 2005

Lisboa, 22 de Novembro de 2005

  
Secretário  
CL António Jorge Simões Monteiro

  
Presidente  
CL Francisco Amaral Jorge





# **APOIOS – Marcas & Comunicação Social**

**Apoio Material (Marcas Registadas): YAMAHA (Barco e Motor) SIMOTAL (indumentária profissional específica).**

**. Comunicação social, especialmente na cobertura nas actividades de defesa do ambiente, ciência, desporto e aventura:**

## **TELEVISÃO :**

RTP1- Reportagens: “Jornal da Tarde” e “Clube Disney”; Programas: “Enviado Especial” e “Planeta Azul”, acerca das pedreiras na área do Parque Natural da Arrábida; Portugal no Coração; As Gentes e a Terra;

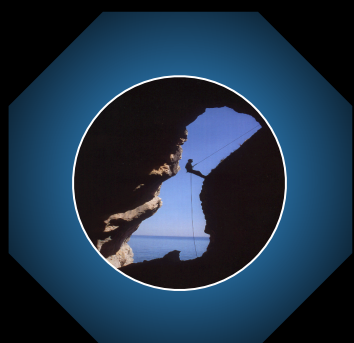
SIC - Jornal da Noite; Jornal da tarde; Terra Alerta;

TVI – Jornal Nacional; Jornal da Uma.

TV Globo - Documentário sobre Arrábida

**JORNAIS E REVISTAS :** "O Público", "Correio da Manhã", " Sesimbrense", "A Outra Banda", "Forum Ambiente", "Sul Expresso“, “Jornal de Noticias”, “A Capital”, “24 Horas”, “Sem Mais”, “National Geographic”, “Focus”, “Jornal de Sesimbra”; “Boletim Municipal”, “A Pública”, “Nova Morada”, “Notícias da Zona”, “Sesimbra à 5ª”, “Colombo”, “VEGA” e “Visão”.

**RÁDIOS:** "TSF", "Rádio Comercial", "Rádio Nova", "Rádio Santiago" e RDP - Antena 1.





Maorada Postal:  
Av. Costa Azul, nº 16 A – 2970 – 649  
Sesimbra – Portugal

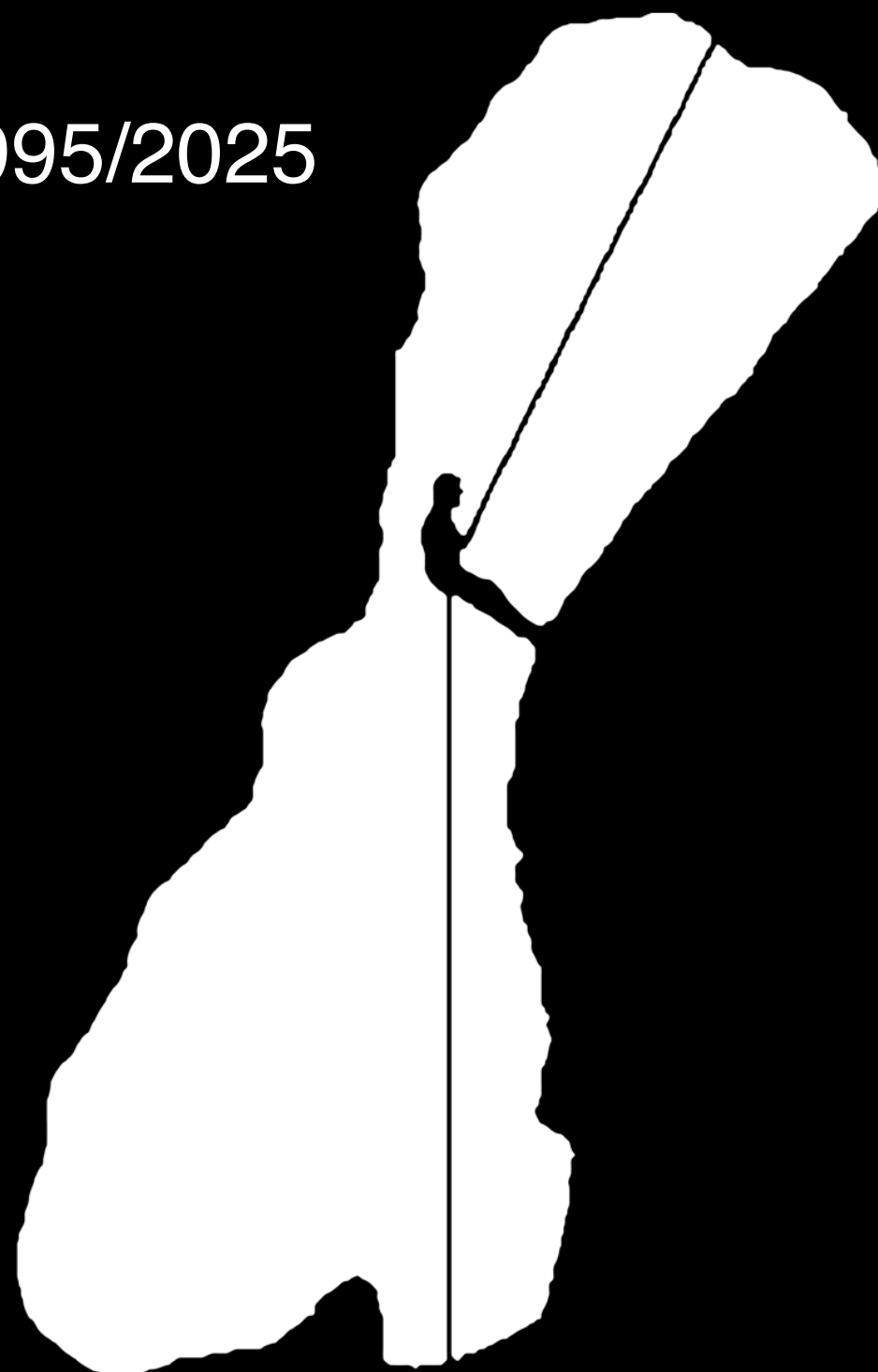
Sede: Escola Primária das Pedreiras  
Pedreiras – Sesimbra

Telémovel: 966750051

E-mail: [necaflr@gmail.com](mailto:necaflr@gmail.com)

Instagram: <https://www.instagram.com/neca.espeleologia.arrabida/>

1995/2025



# NECA

